



## TeaterSport 12. – 13. september 2020 í Sjónleikarhúsinum í Havn



Set kross í kalendararn **12. – 13. september 2020** og tekna teg til skeið í **TeaterSport**, ið Máf skipar fyri í Sjónleikarhúsinum í Havn. Tríggir spennandi dagar har tú hevir møguleika at menna teg sjálvan í einum kreativum og spennandi umhvørvi.

Hetta er eitt improvisatiónsskeið, har tú sum luttakari lærir at vera til staðar her og nú og lærir kynstrið at improvisera og gera tað til ein meira natúrligan part av tær. Lær, hvussu okkurt spennandi og áhugavert kann koma burtúr at standa á palli uttan at hava eitt handrit í hondini. Hetta fer at styrkja títt álit á, at hóast tú einki hevir at halda í, so fara royndirnar frá improvisatiónini at fáa teg heilskapaður ígjøgnum tína uppraðkan á pallinum, um tað er sum sjónleikari ella annað. Skeiðið fer serliga at leggja dent á 5 grundreglur, sum eru neyðugar fyri at skapa eina mynd á palli saman við øðrum: 1. Sig ja, 2. Lurta eftir, 3. Spæl spælið, 4. Mistak er ein gáva at menna seg sjálvan enn meira, 5. “Skjót ommuna”, ið merkir at gera nakað í staðin fyri at tosa. Undirvísingin fer at ganga fyri seg á gólvinum, og sum luttakari fært tú venjingar, ið fara at bjóða tær av, men eisini fara at vera bæði mennandi og læruríkar.

Aftaná lokið skeið fært tú eitt prógv við yvirliti yvir tær venjingar, tú hevir luttikið í.

Undirvísari verður Lars Udengaard, ið hevir arbeitt sum improvisatións-sjónleikari og skemtari í 15 ár. Tey seinastu 10 árin hevir hann verið partur av leikbólkinum Kosmonauterne, sum fleiri ferðir eru heiðraðir sum Danmarksmeistarar í TeaterSport. Bólkurin framførir bæði alment og fyri fyrirkum fleiri ferðir um vikuna. Umframt hetta undirvísir Lars í Impro comedy á Improskolen í Keypmannahavn og heldur improvisatiónsskeið fyri vinnulívsvólkum. Sjálvur hevir hann fingið undirvísing á IO Chicago og á The Actor Center í London.

Undirvísingin verður **leygardag til sunnudag frá kl. 09.00 – 17.00** við matarsteðgi á middegi umframt okkurt leskandi/etandi í smáum støðgum fyrra- og seinnapart. Prísurin fyri alt skeiðið íroknað kaffi/te og frukt í Sjónleikarhúsinum er **kr. 1.000**. Avmarkað pláss.

Áhugaði kunnu fáa meiri kunning og tekna seg elektroniskt inni á heimasíðuni hjá Máf [www.maf.fo](http://www.maf.fo) ella við at fara inn á tiltakið **TeaterSport-skeið 2020** á Facebook. Skráseting er fyrst galdandi, tá ið goldið er á konto í **Eik Banka: 9181-185 132 4 í seinasta lagi 31. mai 2020**.